

Collège du Puy d'Issolud  
 Avenue de la libération  
 46110 VAYRAC  
 ☎ 05.65.27.00.60  
 📠 05.65.32.57.40  
 ✉ [0460030h@ac-toulouse.fr](mailto:0460030h@ac-toulouse.fr)



**MENUS DU 30 SEPTEMBRE AU 8 NOVEMBRE 2019**

	Du 30/09 au 04/10	Du 7/10 au 11/10	Du 14/10 au 18/10
<b>LUNDI</b>	Salade de pâtes Sauté de dinde Courgettes sautées Cabécou Poire	Terrine de poisson Sauté de poulet à l'échalote Duo de choux brocolis/romanesco Yaourt fermier bio (prod local) Kiwi	Velouté de potiron Colin beurre blanc Petits pois carottes Brie Tarte au citron
<b>MARDI</b>	Carottes râpées Cœur de merlu sauce tomate Riz basmati Cantal Raisin	Endives au bleu et croûtons Cassoulet Tomme de brebis Poire au chocolat	Chèvre chaud Omelette Pommes sautées Petits suisses Banane
<b>MERCREDI</b>	Buffet de hors d'œuvre Steak haché (prod local) Brocolis St Nectaire Pêche au sirop	Salade niçoise Paella Yaourt bio Raisin	Taboulé Emincé de volaille Gratin de chou fleur St Paulin Crème brûlée
<b>JEUDI</b>	Mousse de canard Rosbeef Pommes boulangères Yaourt à boire Ananas	Feuilleté au jambon Rôti de veau bio aux girolles Poêlée de potimarron Comté Salade de fruits frais	Salade composée Spaghetti bolognaise Yaourt brassé (prod local) Pomme
<b>VENDREDI</b>	Salade composée Tajine de kefta Emmental Compote	Salade cocktail Saumon grillé Fondue de poireaux Crème dessert bio Orange bio	Crêpe au fromage Sauté d'agneau Ratatouille Cantal Clémentine

Du 4/11 au 8/11  
 Potage aux vermicelles  
 Nuggets de poisson  
 Brocolis  
 Kiri  
 Banane

Salade coleslaw  
 Steak haché  
 Haricots verts  
 Fromage blanc  
 Kiwi

Poireaux/œuf dur ou  
 avocat/crevettes  
 Rôti de porc (prod local)  
 Poêlée méridionale  
 Camembert  
 Pomme au four  
 Mesclun aux gésiers  
 Filet de dinde  
 Haricots blancs à la tomate  
 Yaourt (prod local)  
 Ananas bio  
 Carottes/concombre  
 Bœuf bourguignon  
 Coquillettes  
 Comté  
 Donut

**N.B. : menus susceptibles de modifications suite à certains évènements indépendants de notre volonté (problème de livraison, grève, ...)**