



ENGAGÉ(E)S, JUSQUE DANS L'ASSIETTE !

**10 Ateliers & Tables rondes
de juin à novembre 2026
pour tout âge , et aussi en famille !**

avec **Maryline , diététicienne & Angélique et Sandy animatrices**

Jeudi 11 juin

18h30 à 20h30

(Accueil dès 18h):

Table ronde & dégustation

**"COMMENT FAIRE DU
MUSCLE ?"**

Ferme de Louisotte
(Bétaille)

Mercredi 24 juin

14h - 16h. Jeux-Quizz en Famille
16h-17h Balade goûter partagé

**"ALIMENTATION VARIÉE ET
DURABLE"**

Bibliothèque de Bétaille

1 ers Ateliers

Mercredi 8 juillet

14h30 à 17h

**"ATELIER CUISINE CRÉATIVE,
SAVOUREUSE et ACCESSIBLE"**

Centre social de Biars

Mercredi 22 juillet

9h30-12h30

**"ATELIER CONFECTION DE
SIROP et CONFITURE après
CUEILLETTE"**

Ferme de Louisotte
(Bétaille)

Participation libre



RÉSERVATION préalable au

06.16.37.89.63 ou

louisotteetcompagnie@ecomail.fr

